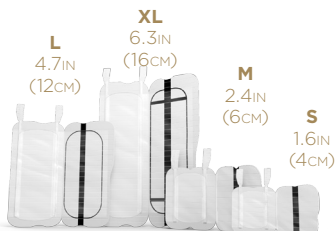


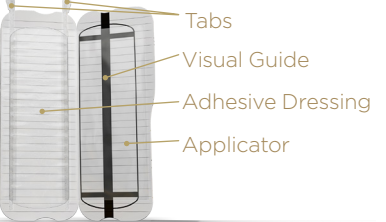
Instructions For Use

embrace® **Active Scar Defense** is the only scar prevention therapy designed to relieve the tension that causes scarring and stop scars before they start. It's the only scar treatment of its kind that is clinically proven effective to significantly reduce the appearance of scars.

embrace® Sizes



embrace® Device



6.3 IN
Picture shown for reference only

INTENDED USE

embrace® is intended for use in the management of closed hyperproliferative (hypertrophic and keloid) scars.

CONTRAINDICATIONS

Not for use on open incision lines, injuries or abraded skin.

WARNINGS & PRECAUTIONS

- **DO NOT** use on scars if infection is suspected.
- Not a sterile device.
- For external (topical) use only.
- **DO NOT** use if you have known adverse reactions to medical adhesives or skin diseases that would preclude the use of adhesive dressings.
- The embrace® dressing is water-resistant. Short term exposure to water, (such as showering) is OK. **DO NOT** expose to water for prolonged periods of time.
- Wear time may be reduced in high mobility areas.
- **DO NOT** pull quickly as skin irritation or tearing can occur.
- Keep out of reach of children.
- **DO NOT** apply on the eyes, mouth, or nose.
- Once pouch is open, keep unused applicator(s) closed and protected inside pouch until time of use.
- Any serious medical incident that occurs in relation to the embrace® device should be reported to Neodyne Biosciences and the Competent Authority of your member state.

POTENTIAL SIDE EFFECTS

Application of any surgical tape or adhesive dressing may strip the skin upon removal. *Consult with your physician should any of the following occur:*

- Skin irritation
- Infection, pain, and/or fever
- Allergic reaction

IMPORTANT

It may be necessary to have assistance with application if you are unable to apply in the following manner:

- Position yourself in a way that ensures the area around the scar is as **flat** as possible, allowing for a natural range of motion once the dressing is applied.
- **A mirror** may help you visualize placement of the dressing.
- Make sure you are **standing upright** and **still** when you apply the dressing. **DO NOT** twist or contort your body during the application process.

Preparation

- The scar is ready for embrace® once **sutures have been removed** and the area is **closed, dry, and scab free**.
- Do not apply if an infection is suspected.
- Wash hands with soap and water.
- Clip any hairs near the application site

that might prevent the dressing from adhering to the skin. Do not use a manual razor as it may cause irritation.

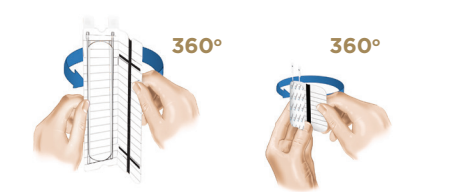
- Do not apply lotion or ointment, and remove all makeup, as this will prevent the dressing from properly adhering to the skin.

- Thoroughly clean the scar and surrounding area with soap and water, followed by isopropyl alcohol, allowing it to dry.

- Do not cut the dressing before or after application as it may cause irritation.

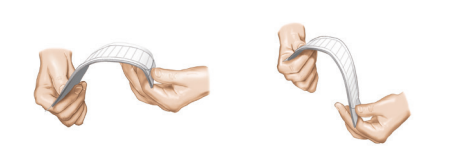
Applying embrace®

- 1 OPEN** the applicator, then fold the side of the applicator with the visual guide dark stripe all the way back.

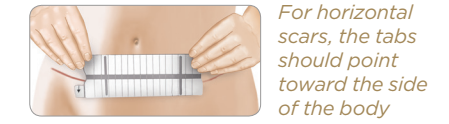


Hold the applicator on the outside to AVOID touching the adhesive

- 1a EMBRACE® 6.3 IN and 4.7 IN ONLY:** Hold the applicator (adhesive dressing side up) on the ends so that it sits between the thumbs and fingers. Gently bow the applicator as shown below. This will ensure the dressing has no pockets or creases before you apply it to the scar.



- 2 POSITION** the applicator over the scar as shown, with the visual guide dark stripe facing away from the body. Use the notched area between the tabs and the visual guide to help center the dressing over the scar.



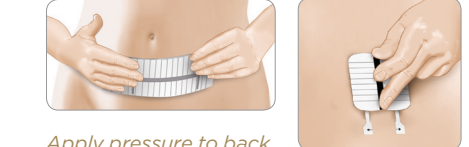
For horizontal scars, the tabs should point toward the side of the body



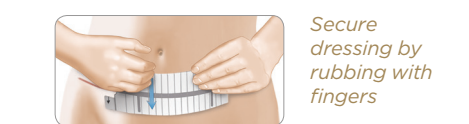
For vertical scars, the tabs should point downward

Note: Make sure scar is completely covered. The dressing should extend at least one half inch beyond each side of the scar. If you need to apply more than one dressing to completely cover the scar, see **SCARS REQUIRING MULTIPLE DRESSINGS**.

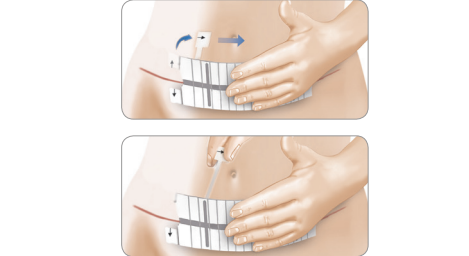
- 3 PRESS and HOLD** the applicator on the skin for 60 seconds. As pressure is applied, the dressing will adhere to the skin. Make sure to press down firmly on all edges and corners.



- 3a EMBRACE® 6.3 IN ONLY:** With the other hand, press and slide fingers downward over the vertical bands, beginning with the band closest to the tabs. This will help ensure the dressing is evenly applied and sits smoothly over the scar.



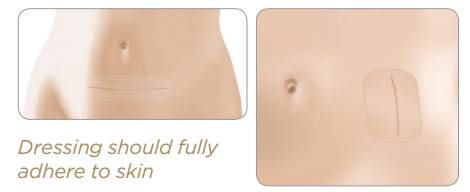
- 4** Continue to hold the applicator **FIRMLY** in place with your fingers along the visual guide dark stripe. With the other hand, **PULL** one tab to the side and along the edge of the applicator. While maintaining pressure, repeat this step for the second tab to release the dressing from the applicator.



Maintain pressure on the applicator to ensure the dressing remains flat as it is detached and deployed onto the skin



- 5 LIFT** the applicator from the skin. The dressing will remain in place over the scar. Check the dressing to make sure it is evenly attached. Use hands and fingers to help smooth out any uneven areas, release any air pockets, and ensure all corners are adhering to the skin.



Dressing should fully adhere to skin

- 6 DISCARD** the applicator and tabs.

Wearing embrace®

- Each dressing lasts an average of 10 days and is then discarded. For best results, continue treatment for 2 months.
- Certain applications may involve more frequent changing due to high mobility, cleansing routine, hair growth, or oil level on the skin.
- The embrace® dressing does not offer protection from the sun.

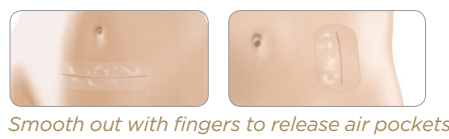
SCARS REQUIRING MULTIPLE DRESSINGS

For scars longer than a single dressing,

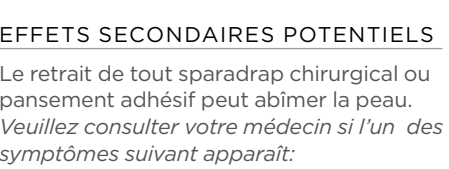
- Do not apply any lotions or ointments to the area, and keep hairs in the bikini area trimmed.
- **BETWEEN APPLICATIONS** check the treatment area for skin irritation, rashes or possible infection. Consult a health care provider if an infection is suspected.
- Make sure there is no adhesive remover left on the skin before applying a new dressing.
- The next dressing can be applied immediately. For best results, we recommend allowing skin to rest 12-24 hours before the next application.

Troubleshooting

- **PROBLEM** There are small sections or channels where the dressing is not sticking to the skin.
- **SOLUTION** Use hands and fingers to help smooth out and release any air pockets. Place hand over the dressing for 60 seconds to help it adhere to the skin. If area is still not affixed, remove and discard the dressing and replace with a new one.



Smooth out with fingers to release air pockets



Apply pressure and hold to help dressing adhere to skin

Helpful Hints

IMPORTANT THINGS TO REMEMBER

- Do not shower 4 hours after application.
- Do not apply compression garments or binders for 1-2 hours after application.
- Minor redness is OK.
- Moisture or condensation under the dressing is OK (such as after showering).
- After application, a minor wrinkle or wavy appearance in the dressing is normal.



Wavy/wrinkly appearance is OK and dressing is still effective. Redoing the application is NOT necessary.

Resources

1.855.722.7879
Customer Service Telephone

Help@EmbraceScarTherapy.com
Customer Service E-mail

www.EmbraceScarTherapy.com
Product Website

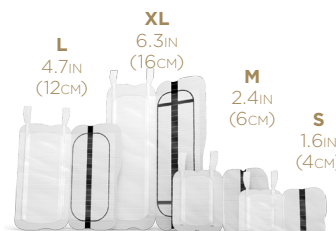
youtube.com/EmbraceScarTherapy
Application/Removal Videos

www.EmbraceScarTherapy.com/Universal-Uses
Digital Instructions (this document)

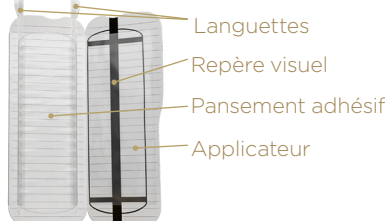
Consignes d'utilisation

embrace® Active Scar Defense est le seul traitement de prévention contre les cicatrices conçu pour soulager la tension entraînée par le processus de cicatrisation et qui empêche l'apparition de cicatrices. Embrace est le seul traitement du genre dont l'efficacité est prouvée cliniquement: réduction de l'apparition de cicatrices.

embrace® Tailles



embrace® Dispositif



6.3 IN (16 CM)
Photo à titre indicatif

UTILISATION PRÉVUE
embrace® doit être utilisé pour le traitement des cicatrices hyperprolifératives fermées (hypertrophiques et chéloïdes).

CONTRE-INDICATIONS

Ne pas utiliser sur des incisions ouvertes, des blessures ou une peau éraflée.

AVERTISSEMENTS & PRÉCAUTIONS

- **NE PAS** utiliser sur des marques en cas de suspicion d'infection.
- Ce n'est pas un dispositif stérile.
- Usage externe (local) uniquement.
- **NE PAS** utiliser si vous avez obtenus des effets indésirables lors de l'utilisation de pansements médicaux adhésifs ou si vous souffrez d'une maladie cutanée empêchant l'utilisation de pansements adhésifs.
- Le pansement embrace® résiste à l'eau, en cas de faible exposition à l'eau (ex : douche). **NE PAS** exposer à l'eau pendant une durée prolongée.
- La durée du port peut être réduite pour les zones en mouvement.
- **NE TIREZ PAS** rapidement sur le pansement, cela peut irriter ou déchirer la peau.
- Conserver hors de portée des enfants.
- **NE PAS** appliquer sur les yeux, le nez ou la bouche.
- Une fois le paquet ouvert, laissez le ou les applicateur(s) à l'intérieur, couvert(s) et protégé(s), jusqu'à utilisation.
- Tout incident médical grave se produisant en rapport avec le dispositif Embrace® doit être signalé à Neodyne Biosciences et aux autorités compétentes de votre État membre.

EFFETS SECONDAIRES POTENTIELS

Le retrait de tout sparadrap chirurgical ou pansement adhésif peut abîmer la peau. *Veuillez consulter votre médecin si l'un des symptômes suivant apparaît:*

- Irritation de la peau
- Infection, douleur et/ou fièvre
- Réaction allergique

IMPORTANT

Si vous n'êtes pas en mesure de poser le pansement tel qu'indiqué ci-dessous, veuillez demander de l'aide:

- Positionnez-vous de manière à ce que la zone où se trouve es vergétures soit **plane**, tout en permettant des mouvements une fois le pansement posé.
- Si besoin, aidez-vous d'un **miroir** pour poser le pansement.
- Assurez-vous d'**être bien droit(e) et immobile** lorsque vous poser le pansement. **VEILLEZ À NE PAS** vous tourner ou vous tordre lors de la pose du pansement.

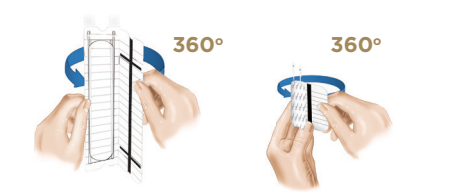
Préparation

- Embrace® peut être utilisé sur une cicatrice, une fois les points de suture enlevés, la plaie refermée et cicatrisée (pas de croûtes).
- Ne pas appliquer s'il y a un risque d'infection.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Rasez les poils à proximité de la zone d'application qui pourraient empêcher le pansement d'adhérer. Ne pas utiliser un rasoir manuel, cela peut causer une irritation.

- N'appliquez pas de crème ou depommade, et enlevez tout maquillage, cela pourrait empêcher le pansement d'adhérer correctement.
- Nettoyez soigneusement la cicatrice et la zone alentour à l'eau et au savon, puis à l'alcool isopropylique. Laissez sécher.
- Ne pas couper le pansement, ni avant ni après la pose, car cela peut causer une irritation.

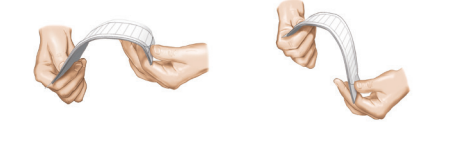
Appliquer embrace®

- 1 OUVREZ** l'applicateur, puis pliez complètement le côté de l'applicateur portant le repère visuel (bande sombre).



Tenez l'applicateur à l'extérieur pour NE PAS toucher le pansement

- 1a Pour EMBRACE® XL et L SEULEMENT:** Tenez l'applicateur par les bords, entre votre pouce et vos doigts (côté adhésif du pansement vers le haut). Inclinez légèrement l'applicateur, comme montré ci-dessous, pour vous assurer qu'il n'y a pas de bulles d'air ou de de plis avant de poser le pansement sur la cicatrice.



- 2 PLACEZ** l'applicateur sur la cicatrice, comme indiqué, la bande sombre servant de repère face opposée au corps. Utilisez la zone crantée entre les languettes et le repère visuel pour vous aider à centrer le pansement.



Pour les cicatrices horizontales, les languettes doivent être orientées vers le côté du corps



Pour les cicatrices verticales, les languettes doivent être orientées vers le bas

Remarque: Assurez-vous que le pansement recouvre l'intégralité de la cicatrice. Le pansement doit couvrir jusqu'à environ 0,5 IN (1,3 cm) autour de la marque. Si vous avez besoin de recourir plusieurs cicatrices, veuillez consulter au dos la section: **CICATRICES NÉCESSITANT PLUSIEURS PANSEMENTS**.

- 3 APPUYEZ** sur l'applicateur et **MAINTENEZ** la pression 60 secondes. C'est en appliquant une pression que le pansement adhère à la peau. Veillez à bien appuyer sur tous les bords et les coins.



Appuyez sur le pansement

- 3a UNIQUEMENT EMBRACE® XL:** Avec l'autre main, appuyez et faites glisser vos doigts de haut en bas sur les bandes verticales, en commençant par la bande la plus près des languettes. Cela permet de s'assurer que le pansement adhère correctement et couvre bien la cicatrice.

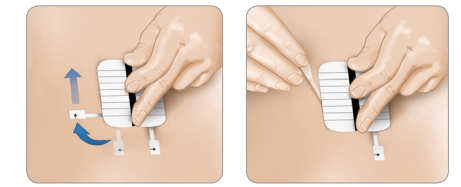


Posez bien le pansement en passant vos doigts

- 4** Tenez **FERMEMENT** le pansement en plaçant vos doigts le long de la bande sombre servant de repère visuel. **TIREZ** une languette vers le côté et le long de l'applicateur. Maintenez la pression et répétez le geste avec la deuxième languette afin de séparer le pansement de l'applicateur.

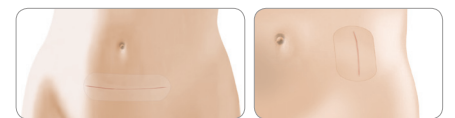


Continuez d'appuyer sur l'applicateur pour vous assurer que le pansement reste plan lors de la pose



- 5 DÉTACHEZ** l'applicateur de la peau. Le pansement doit rester posé sur la cicatrice. Vérifiez que le pansement est correctement fixé. En appuyant légèrement avec vos mains et vos doigts

vous pouvez aplanir le pansement, faire sortir les bulles d'air. Assurez-vous que tous les coins adhèrent bien à la peau.



Le pansement doit entièrement adhérer à la peau

6 JETEZ l'applicateur et les languettes à la poubelle.

Porter embrace®

- Chaque pansement tient en moyenne 10 jours et doit ensuite être jeté. Pour un meilleur résultat, continuez le traitement pendant deux mois.
- En cas de mouvements réguliers, nettoyage quotidien de la peau, repousse de poil ou de peau à tendance grasse, vous devrez peut-être changer le pansement plus fréquemment.
- Le pansement embrace® ne protège pas contre le soleil.

CICATRICES NÉCESSITANT PLUSIEURS PANSEMENTS

Vous pouvez utiliser des pansements supplémentaires pour les cicatrices de taille supérieure au pansement. Appliquez le premier pansement au centre de la cicatrice. En allant vers l'extérieur, posez le deuxième pansement embrace® sur la partie non recouverte de la cicatrice. Les deux pansements doivent légèrement se superposer. Répétez ces étapes jusqu'à ce que la cicatrice soit entièrement recouverte.



Instrucciones de uso

embrace® Active Scar Defense es la única terapia de prevención de cicatrices que ha sido diseñada para aliviar la tensión que provoca las cicatrices y detener las cicatrices antes de que se formen. Es el único tratamiento para cicatrices de su clase que está clínicamente probado que reduce de manera significativa la aparición de cicatrices.

Tamaños de embrace®



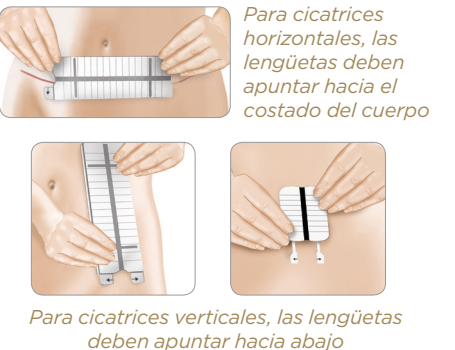
Dispositivo embrace®



1a EMBRACE® 6,3 pulgadas y 4,7 pulgadas ÚNICAMENTE: Sostenga el aplicador (apósito adhesivo hacia arriba) en los extremos para que quede sujetado entre los pulgares y los dedos. Intente arquear suavemente el aplicador como se muestra abajo. Esto permitirá que no queden burbujas ni arrugas en el apósito antes de aplicarlo a la cicatriz.



2 POSICIONE el aplicador sobre la cicatriz como se muestra en la imagen, con la franja oscura de guía visual hacia afuera. Use la zona con muescas entre las lengüetas y la guía visual para centrar el apósito sobre la cicatriz.



Nota: Asegúrese de que la cicatriz esté completamente cubierta. El apósito debería sobresalir al menos media pulgada de cada lado de la cicatriz. Si necesita más de un apósito para cubrir completamente la cicatriz, vea la sección **CICATRICES QUE NECESITAN VARIOS**.

- No quitar rápidamente, pues podría provocar irritación o desgarro de la piel.
- Si quedan restos de adhesivo, quítelos con un producto oleoso, como aceite para bebé o un removedor de adhesivos de venta libre.
- No aplique cremas ni pomadas en el área, y asegúrese de eliminar el vello en el área del bikini.
- ENTRE APLICACIONES**, controle que no haya irritación, erupciones o posibles infecciones en la zona tratada. Consulte a un proveedor de atención de la salud si sospecha que hay infección.
- Asegúrese de que no quede removedor de adhesivo en la piel antes de aplicar un nuevo apósito.
- El siguiente apósito se podrá aplicar inmediatamente. Para resultados óptimos, recomendamos dejar que la piel repose 12 a 24 horas antes de la siguiente aplicación.

Solución de problemas

- PROBLEMA** Hay partes pequeñas o franjas donde el apósito no se está pegando a la piel.
- SOLUCIÓN:** Con las manos y los dedos, alise la superficie y quite las burbujas de aire. Coloque la mano sobre el apósito durante 60 segundos para ayudar a que se adhiera a la piel. Si el área sigue sin quedar pegada, quite y deseche el apósito y reemplácelo con uno nuevo.



Enlever embrace®

- Enlevez embrace® la veille de votre rendez-vous, ou du changement de pansement, ou bien lorsque les bords du pansement commencent à se décoller.
- L'adhésif de qualité médicaal est conçu pour durer, il est donc important de retirer le pansement en douceur.
- Il est plus facile d'enlever le pansement sous la douche avec de l'eau chaude et du savon.
- Ôtez délicatement le pansement, en l'enroulant vers l'arrière. Utilisez votre main libre pour appuyer légèrement sur la peau lorsque vous enlevez le pansement.
- Ne tirez pas rapidement sur le pansement, celait peut irriter ou déchirer la peau.
- Si la partie adhésive du pansement reste collée sur la peau, utilisez un produit à base d'huile, tel que de l'huile pour bébé ou de l'huile antiadhésive disponible sans ordonnance.
- Ne pas appliquer de crème ou pommade sur la zone en question, et rasez les poils du maillot.

USO PREVISTO

embrace® fue creado para el control de las cicatrices hiperproliferativas (hipertróficas y queloides) cerradas.

CONTRAINDICACIONES

No usar en líneas de incisión abiertas, lesiones o piel escoriada.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- NO** usar en cicatrices si sospecha que hay infección.
- No es un dispositivo estéril.
- Únicamente para uso externo (tópico).
- NO** usar si sabe que sufre reacciones adversas a los adhesivos médicos o enfermedades cutáneas que podrían impedir el uso de apósitos adhesivos.
- El apósito embrace® es resistente al agua. Se puede exponer el producto al agua por períodos breves (p. ej., para ducharse). **NO** exponer al agua por períodos prolongados.
- El tiempo de uso puede ser menor en zonas con gran movimiento.
- NO** quitar rápidamente, pues podría provocar irritación o desgarro de la piel.
- Mantener lejos del alcance de los niños.
- NO** aplicar en ojos, boca ni nariz.
- Una vez abierto el envase, mantenga cerrados y protegidos allí los aplicadores que no haya utilizado, hasta el próximo uso.
- Todo incidente médico grave que se produzca en relación con el dispositivo embrace® debe informarse a Neodyne Biosciences y a la Autoridad Competente de su estado miembro.

- ENTRE CHAQUE APLICACIÓN**, verifique qu'il n'y a pas d'irritations, de rougeurs, ou d'infections. En cas de doute, veuillez consulter un médecin.

- Assurez-vous qu'il n'y a plus d'adhésif sur la peau avant de poser un nouveau pansement.
- Vous pouvez appliquer directement le nouveau pansement. Pour un meilleur résultat, nous vous conseillons d'attendre 12 à 24 heures avant la pose du nouveau pansement.

Problèmes & Solutions

- PROBLÈME** Sur certaines zones, le pansement ne colle pas bien à la peau.
- SOLUTION** En appuyant légèrement avec votre main vous pouvez aplanir le pansement et faire sortir les bulles d'air. Placez votre main sur le pansement pendant 60 secondes pour faciliter l'adhésion à la peau. Si la zone en question ne colle toujours pas correctement, jetez le pansement à la poubelle et posez un autre pansement.



POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

La aplicación de cualquier cinta quirúrgica o apósito adhesivo podría desgarrar la piel al momento de quitarlo. Consulte a su médico si sucede alguno de los siguientes:

- Irritación cutánea
- Infección, dolor y/o fiebre
- Reacción alérgica

IMPORTANTE

Podría ser necesario que lo asistan en la aplicación si no puede colocarlo de la siguiente manera:

- Adopte una posición que deje el área alrededor de la cicatriz lo más plana posible, permitiendo un rango de movimiento natural una vez aplicado el apósito.
- Un espejo podría ayudarle a visualizar la ubicación del apósito.
- Asegúrese de estar de pie, bien erguido y quieto cuando aplique el apósito. **NO** tuerza ni contorsione el cuerpo durante el proceso de aplicación.

Preparación

- La cicatriz está lista para aplicar embrace® una vez que se hayan quitado las suturas y la zona esté cerrada, seca y sin costras.
- No aplicar si se sospecha que hay infección.
- Lávese las manos con agua y jabón.

Conseils pratiques

POINTS IMPORTANTS À RETENIR

- Ne pas se doucher dans les 4 heures qui suivent la pose.
- Ne pas porter de vêtement de compression dans l'heure ou les deux heures suivant la pose du pansement.
- De légères rougeurs sont OK.
- De l'humidité ou de la condensation peut apparaître sous le pansement (par ex. après la douche).
- Une fois posé, il est normal que le pansement soit légèrement plissé ou ondulé.



Ressources

1.855.722.7879 | Téléphone service client

Help@EmbraceScarTherapy.com
Email service client

www.EmbraceScarTherapy.com
Site internet du produit

youtube.com/EmbraceScarTherapy
Tutoriels pour poser et enlever le pansement

www.EmbraceScarTherapy.com/
Universal-Uses

Consignes d'utilisation au format numérique (le présent document)

Spanish | Espanol | Español

- Extraiga el vello cerca del lugar de aplicación que podría impedir que el apósito se adhiera a la piel. No use una afeitadora manual, pues podría causar irritación.
- No aplique ninguna crema ni pomada, y desmaquille completamente la zona, ya que esto impedirá que el apósito se adhiera adecuadamente a la piel.
- Limpie completamente la cicatriz y el área alrededor con agua y jabón, luego aplique alcohol isopropílico y deje que se seque.
- No corte el apósito antes ni después de la aplicación, ya que podría causar irritación.

Aplicación de embrace®

- ABRA** el aplicador y luego doble completamente hacia atrás el lado del aplicador donde está la franja oscura de guía visual.



CICATRICES QUE NECESITAN VARIOS APÓSITOS

Para cicatrices más grandes que el tamaño de un solo apósito, se pueden usar apósitos adicionales para cubrir el área completamente.

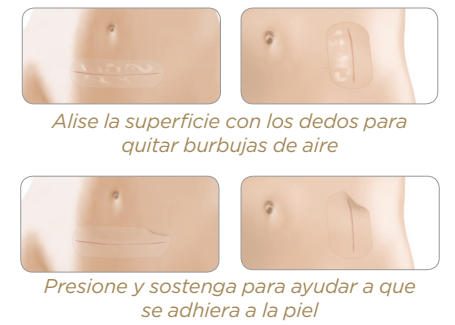
Aplique el primer apósito a mitad de la cicatriz. Avanzando hacia los extremos, centre el siguiente apósito embrace® en la parte descubierta de la cicatriz. Los dos apósitos quedarán superpuestos. Repita estos pasos hasta que la cicatriz quede completamente cubierta.



Retirar embrace®

- Quite embrace® la noche antes de aplicar un nuevo apósito o cuando empiecen a desprenderse los bordes.
- El adhesivo de grado médico fue diseñado para durar, de modo que es importante quitarlo en forma lenta y cuidadosa.
- Quitar el apósito en la ducha con agua tibia y jabón puede facilitar el proceso.
- Despegue cuidadosamente el apósito hacia atrás a 180°, replegándolo. Use la otra mano para aplicar una leve presión sobre la piel mientras quita el apósito.

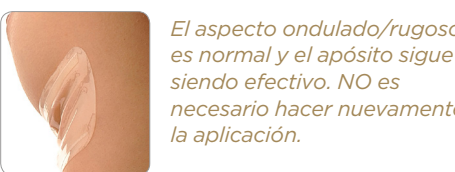
- No quitar rápidamente, pues podría provocar irritación o desgarro de la piel.
- Si quedan restos de adhesivo, quítelos con un producto oleoso, como aceite para bebé o un removedor de adhesivos de venta libre.
- No aplique cremas ni pomadas en el área, y asegúrese de eliminar el vello en el área del bikini.
- ENTRE APLICACIONES**, controle que no haya irritación, erupciones o posibles infecciones en la zona tratada. Consulte a un proveedor de atención de la salud si sospecha que hay infección.
- Asegúrese de que no quede removedor de adhesivo en la piel antes de aplicar un nuevo apósito.
- El siguiente apósito se podrá aplicar inmediatamente. Para resultados óptimos, recomendamos dejar que la piel repose 12 a 24 horas antes de la siguiente aplicación.



Consejos útiles

RECORDATORIOS IMPORTANTES

- No ducharse en las 4 horas siguientes a la aplicación.
- No aplicar prendas de compresión ni fajas por 1 o 2 horas después de la aplicación.
- Es normal que haya un leve enrojecimiento.
- Es normal que haya humedad o condensación bajo el apósito (por ejemplo, después de ducharse).
- Tras la aplicación, es normal que el apósito tenga un aspecto levemente rugoso u ondulado.



Recursos

1.855.722.7879
Número de teléfono de atención al cliente

Help@EmbraceScarTherapy.com
Correo electrónico de atención al cliente

www.EmbraceScarTherapy.com
Sitio web del producto

youtube.com/EmbraceScarTherapy
Videos sobre aplicación/remoción

www.EmbraceScarTherapy.com/
Universal-Uses
Instrucciones en formato digital (este documento)

